

# “กว่าตัวจะสุก ชาก็ไหม้”



**กิมานันท์ ทกตา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร (เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)**

**พระพรหมบัณฑิต  
(ประยูร ธรรมจิตต์)  
วัดประยูรวงศาวาส วรวิหาร**

กีมานั้นทกถา  
ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร (เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)

พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมฺมจิตฺโต)

(ป.ธ.๘,ศ.,ดร.,ราชบัณฑิตกิตติมศักดิ์, อัครมหาบัณฑิต)

กรรมการมหาเถรสมาคม

ประธานสภาสากลวันวิสาขบูชาโลก

เจ้าอาวาสวัดประยูรวงศาวาสวรวิหาร

ประธานศูนย์พระปริยัตินิตศกัแห่งคณะสงฆ์

ประธานศูนย์การเผยแผ่พระพุทธศาสนาแห่งชาติ

อุปนายกสภา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

พระธรรมเทศนากัณฑ์อุโบสถ

แสดงผ่านทางโซเชียลมีเดีย

ในวันธรรมสวนะ (วันพระแรม ๑๔ ค่ำ เดือน ๔)

ให้แก่ภิกษุ-สามเณร คณะอุบาสก-อุบาสิกา และสาธุชน

ออนไลน์ ณ พระอุโบสถ วัดประยูรวงศาวาสวรวิหาร

เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร

เมื่อวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓

## กีมานันทกถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร (เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)

### พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมฺมจิตฺโต)

(ป.ธ.๙,ศ.,ดร.,ราชบัณฑิตกิตติมศักดิ์, อัครคณาธิการ)

กรรมการมหาเถรสมาคม ประธานสภาสากลวันวิสาขบูชาโลก

เจ้าอาวาสวัดประยุรวงศาวาส วรวิหาร

ประธานศูนย์พระปริยัตินิตยเทศก์แห่งคณะสงฆ์

ประธานศูนย์การเผยแผ่พระพุทธศาสนาแห่งชาติ

อุปนายกสภา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

**คำสำคัญ :** พระธรรมเทศนากัณฑ์อุโบสถ ผ่านทางโซเซียลมีเดีย  
ในวันธรรมสวนะ (วันพระแรม ๑๔ ค่ำ เดือน ๔)  
ให้แก่ภิกษุ-สามเณร คณะอุบาสก-อุบาสิกา และสาธุชน  
ณ พระอุโบสถ วัดประยุรวงศาวาส วรวิหาร  
เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร  
เมื่อวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓

**วัตถุประสงค์ :** - เพื่อเป็นคลัง ศูนย์การเรียนรู้ และเป็นต้นแบบ  
การแสดงพระธรรมเทศนา ปาฐกถา ธรรมกถา  
สัมโมทนียกถา และอื่นๆ ในพระพรหมบัณฑิต  
- เป็นธรรมวิทยาทาน

**บรรณาธิการ :** พระพรหมบัณฑิต

**จัด/พิมพ์/แบบปก :** พระมหาผล วิเชษฐสมฺโณ

**ตรวจทาน :** พระครูโสภณปริยัตยานุกิจ, พระมหาผล วิเชษฐสมฺโณ,  
พระปลัดยรรยง ยสวฑฒโก, สมัชชา เลิศชนะการ (ศา)

**ติดต่อ :** สำนักงานประชาสัมพันธ์วัดประยุรวงศาวาส วรวิหาร  
โทร. ๐๒-๔๖๖-๑๖๙๓, ๐๘๑-๗๗๓-๖๖๐๓

**Website :** [www.watprayoon.com](http://www.watprayoon.com)

**สำนักพิมพ์ :** องค์การเผยแผ่วัดประยุรวงศาวาส



**กิมานันท์ทกธา**

**ว่าด้วยบันเพ็งกันได้อ่างไร (เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)**

**พระพรหมบัณฑิต**

(ประยูร ธมฺมจิตฺโต ป.ธ.๙,ศ.,ดธ.,ราชบัณฑิตกิตติมศักดิ์,อัครมหาบัณฑิต)

กรรมการมหาราษฎรสมาคม

ประธานสภาสากลวันวิสาขบูชาโลก

เจ้าอาวาสวัดประยูรวงศาวาสวรวิหาร

ประธานศูนย์พระปริยัตินิเทศก์แห่งคณะสงฆ์

ประธานศูนย์การเผยแผ่พระพุทธศาสนาแห่งชาติ

อุปนายกสภามหาวิทยาลัย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

# กีมานันท์กถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร (เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)\*

พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมฺมจิตฺโต)  
(ป.ธ.๙,ศ.,ดร.,ราชบัณฑิตกิตติมศักดิ์, อัครมหาบัณฑิต)

กรรมการมหาเถรสมาคม  
ประธานสภาสากลวันวิสาขบูชาโลก  
เจ้าอาวาสวัดประยูรวงศาวาส วรวิหาร  
ประธานศูนย์พระปริยัตินิตเทศก์แห่งคณะสงฆ์  
ประธานศูนย์การเผยแผ่พระพุทธศาสนาแห่งชาติ  
อุปนายกสภามหาวิทยาลัย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

โก นุ หาโส กีมานันโท นิจฺจํ ปชฺชลิเต สตีติ.

พ. ฐ. ๒๕/๒๑/๑๔๖

ณ บัดนี้ จักรับประทานแสดงพระธรรมเทศนา ในกีมานันท์กถา ว่าด้วย  
บันเทิงกันได้อย่างไร เพื่อเป็นเครื่องประดับประดาของศรัทธา ประดับ  
ปัญญาบารมี อนุโมทนากุศลบุญราศีของญาติโยมสาธุชนทั้งหลาย ผู้ชวนชวน  
บำเพ็ญบุญบำเพ็ญกุศลในวันนี้ ซึ่งเป็นวันพระ เป็นวันธรรมสวนะ วันฟังธรรม  
ท่านทั้งหลายฟังธรรมทั้งภายในพระอุโบสถ วัดประยูรวงศาวาส และฟังอยู่  
ทางบ้านผ่านสื่อวิทยุโทรทัศน์ และสื่อสังคมออนไลน์โดยทางวัดอนุโมทนาทั้ง  
นั้น มิว่าท่านจะฟังจากสื่อ การฟังธรรมอยู่ที่บ้านก็เป็นความสวัสดิ ปลอดภัย  
หากมาฟังธรรมที่วัดจะต้องสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือและนั่งรักษาระยะ

\*พระธรรมเทศนากันต์อุโบสถผ่านทางโซเชียลมีเดีย แสดงในวันธรรมสวนะ (วันพระแรม ๑๔ ค่ำ เดือน ๔)  
ให้แก่ภิกษุ-สามเณร คณะอุบาสก-อุบาสิกา และสาธุชน ออนไลน์ ณ พระอุโบสถ วัดประยูรวงศาวาส วรวิหาร  
เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓

กีมานันท์กถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)



ห่างกันตามที่กำหนด

ทั้งนี้เพราะว่าภัยคุกคามจากไวรัสโคโรนาหรือโควิด ๑๙ เริ่มต้นชัดเจนขึ้นทุกที ถึงขนาดฝ่ายบ้านเมืองประกาศปิดสถานที่หลายแห่งในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล เริ่มตั้งแต่เมื่อวานนี้ มีผลให้คนตระหนกถึงความร้ายกาจของไวรัสโคโรนา ภัยนั้นใกล้ตัวเข้ามาทุกที เพราะจำนวนของผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเพิ่มมากขึ้นหลายเท่าตัว ไวรัสในประเทศไทยในรอบ ๗ วันที่ผ่านมา เพิ่ม ๗ เท่าตัว และหากไม่มีการควบคุมภายใน ๗ วันข้างหน้า ไม่รู้ว่าจะเพิ่มไปอีกเท่าไร ในที่สุดก็จะมีใครที่จะไม่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา มาตราการที่ออกมาควบคุมจึงเข้มข้นขึ้นเรื่อย ๆ

ดังนั้น คนไทยต้องตระหนกถึงภัยของไวรัสโคโรนา ตื่นรู้ให้เท่ากันแต่อย่าแตกตื่นถึงขนาดก๊ว้นซื้อข้าวปลาอาหารจนหมดร้าน นั่นเป็นการแตกตื่น ต้องตระหนกถึงภัยและเล่ห์กลของไวรัสโคโรนา ที่ไม่ควรแตกตื่นเพราะว่าเรามีเวลาดั้งตัวนานกว่าประเทศจีนที่โดนโจมตีระลอกแรกเมื่อประมาณปลายเดือนธันวาคมปี ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา จีนตั้งหลักไม่ทัน คนตายไป ๓,๐๐๐ กว่าคน มีคนติดเชื้อจนบัดนี้ ๘๐,๐๐๐ กว่าคน แต่จีนก็ผ่านพ้นมาได้ เมื่อ ๓-๔ วันที่ผ่านมามีคนติดเชื้อรายใหม่ในประเทศจีนเป็น ๐ แต่ที่เห็นว่าติดเชื้อในจีนบ้างนั้น เพราะเป็นคนจีนที่มาจากนอกประเทศ บทเรียนที่จีนได้เรียนรู้ราคาแพงมหาศาล ก็ควรที่ประเทศไทยจะได้เรียนรู้และตั้งหลักได้ เพราะเรามีเวลาดั้งตัวเกือบ ๒ เดือน

ประเทศไทยเป็นแห่งแรกในโลกที่มีคนติดเชื้อไวรัสนอกประเทศจีน ตรวจพบเมื่อวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๓ หลังจากนั้นประเทศอื่นก็ติดเชื้อกัน

พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมฺมจิตฺโต)  
วัดประยูรวงศาวาส วรวิหาร



ประเทศจีนหยุดติดเชื่อได้ที่ ๘๐,๐๐๐ คน แต่ทั่วโลกเมื่อวานนี้ ๓๓๐,๐๐๐ คน รวมทั้งจีนด้วย และประเทศที่ติดมากรองจากประเทศจีนก็คือประเทศ อิตาลี ๔๐,๐๐๐ คน ในจำนวนนี้ มีคนตายทุกวัน เมื่อวานมีคนตาย ๖๐๐ คน เฉพาะในประเทศอิตาลี ญาติไม่มีเวลาได้ดูใจหรือไปงานศพเพราะหากไปร่วมงานก็จะติดเชื่อตายตาม

เมื่อวานนี้ มีผู้ติดเชื่อในสหรัฐอเมริกาเกือบ ๓๐,๐๐๐ คน ตายรวมกันกว่า ๔๐๐ คน ประเทศนี้มีคนติดเชื่อเป็นอันดับ ๓ ของโลก ส่วนประเทศที่น่าสงสาร มีคนตายทุก ๑๐ นาที คือประเทศอิหร่าน ติดเชื่อ ๒๐,๐๐๐ คน แต่ทุกวันมีคนตายเป็นร้อยคน ที่ตายมากเพราะไม่มียารักษา ประเทศถูกปิดล้อม เขาไม่ให้ทำมาค้าขายเนื่องจากโดนบอยคอตทางเศรษฐกิจ

ที่บอกขานี้ไม่ต้องทำให้คนไทยแตกตื่น แต่ให้ตั้งหลัก อย่ามัวสนุกสนานบันเทิงรื่นเริง ทั้ง ๆ ที่ทางการสั่งปิดเมือง แต่ยังมีหลายคนไปรวมกลุ่มสนุกสนานกันที่ชายหาดแห่งหนึ่ง เป็นที่น้ำตกรังวล มีกลุ่มคนหนีจากกรุงเทพฯ ไปแพร่เชื่อต่างจังหวัด เมื่อวานนี้มีจังหวัดติดเชื่อไปแล้ว ๓๖ จังหวัด เป็นเชื่อที่แพร่ได้เร็วอย่างน่าตกใจ และไม่มีทางที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งจะยุติได้ถ้าคนไทยไม่ตื่นตัวร่วมมือกัน ในสถานการณ์อย่างนี้จะทำตัวสนุกสนานบันเทิงอยู่ได้อย่างไร พระพุทธเจ้าตรัสว่า โภ กุ หาโส กิमानนโท นิจจंपชชลิเต สติ ดังพระบาลีนิกเขปบท แปลความว่า “เมื่อโลกถูกเป็นไฟอยู่เนื่องนิത്യ ยังจะมัวรำริงบันเทิงอะไรกันเล่า” ไฟไหม้บ้านแล้ว ยังมาร้องรำทำเพลงกันสนุกสนานอย่างน่าแปลกใจ

ตื่นตัวไม่ใช่ตื่นตระหนกหรือแตกตื่น แต่เป็นตื่นรู้เท่าทัน รู้เท่าเอาไว  
กิमानนทกถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)





ป้องกัน รู้ทันเอาไว้แก้ไข สามฝ่ายคือ บวร หมายถึงบ้าน วัด ราชการ ต้องตื่น  
รู้ด้วยกัน อย่าปล่อยให้ชาวบ้านตื่นตัวฝ่ายเดียว แต่ฝ่ายวัดหรือพระสงฆ์จำวัด  
อยู่ หรือฝ่ายรัฐตื่นตัว แต่ชาวบ้านไม่ระมัดระวัง หากใครไม่ตื่นตัวเลยก็จะตาย  
โดยไม่รู้ตัวด้วยความประมาท เหมือนกับกบที่เราใส่ลงไปในหม้อน้ำเดือด เรา  
ต้มน้ำเดือดเอากบโยนลงไป กบจะกระโดดหนีออกมาทันที เพราะน้ำในหม้อ  
ร้อน แต่หากเราเอากบใส่ไปในหม้อน้ำเย็น กบชอบน้ำก็ลอยคอแช่ไปเรื่อย ๆ  
หากเอาหม้อไฟฟ้านั้นเสียบไฟเข้าไป ไฟก็เพิ่มความร้อนให้กับน้ำ น้ำก็อุ่นขึ้น  
มา กบก็ยังชอบ แต่ความร้อนเพิ่มขึ้น กบกว่าจะรู้ตัวก็สลบ กระโดดไม่ทัน  
ถูกต้มสุก ในทำนองเดียวกัน คนที่นึกว่าไวรัสโคโรนาไม่มีพิษไม่มีภัย ติดแล้ว  
หายเองได้ ซึ่งก็จริง เพราะที่ ๘๐ เปอร์เซ็นต์ของคนติดเชื้อไวรัส สามารถ  
หายเองได้ แต่อีก ๒๐ เปอร์เซ็นต์ของคนติดเชื้อ ต้องเข้าโรงพยาบาล และ  
หากมีโรคประจำตัวก็มีสิทธิ์ตายได้ ยิ่งเป็นผู้สูงอายุก็ยิ่งอ่อนแอ เพราะฉะนั้น  
คนหนุ่มสาวอาจจะประมาทเชื่อให้คนในบ้าน ทำให้คนในบ้านเจ็บหนัก  
ล้มตายโดยไม่รู้ตัว ประมาทฆ่าเมาสนุกสนานอาจนำความทุกข์มาให้คนอื่น

ฝ่ายแรกคือบ้านหรือประชาชนจะต้องตื่นรู้เพื่อที่จะต้องป้องกันตัว  
เอง ประชาชนทุกผู้ทุกคนต้องรู้ว่า ไวรัสมีเล็ดหลี่ยังอย่างไร แพร่ระบาด  
ด้วยวิธีไหน และเราจะป้องกันตัวเองได้อย่างไร ไวรัสแม้จะไม่มีอาการแต่หาก  
ไปติดมาแล้ว จะพักตัวในตัวเรา ๑๔ วัน เพราะถ้าเราคิดว่าตัวเองไปติด  
เชื้อ หรือไปอยู่ในกลุ่มเสี่ยงมา อย่าไปเกี่ยวข้องใกล้ชิดกับคนอื่นโดยไม่รักษา  
ระยะห่างกว่า ๑ เมตร จะเป็นการสร้างพิษภัยให้กับคนที่เรารักโดยไม่รู้ตัว  
เพราะฉะนั้นจะต้องกักตัว ๑๔ วัน ยิ่งมาจากประเทศที่มีความเสี่ยง เมืองที่  
เสี่ยง ก็อย่าได้ออกไปแพร่เชื้อ ๘๐ เปอร์เซ็นต์ของคนติดเชื้อในประเทศไทย  
อยู่ที่กรุงเทพมหานคร โปรดเห็นใจคนต่างจังหวัด ถ้าไปต่างจังหวัดต้องกักตัว



อย่าไปแพร่เชื้อ ต้องระมัดระวังรักษาตัวเองเป็นที่สุด คุบทเรียนจากประเทศจีนว่าเขาผ่านพ้นมาได้อย่างไรทั้ง ๆ ที่หนักกว่าประเทศไทยเป็นร้อยเท่า ประชาชนของเขาตระหนักดีจึงกักตัวอยู่กับที่ถ้าคิดว่าตัวเองอาจจะติดเชื้อ

เกาหลีใต้ติดเชื้อมากเป็นอันดับ ๒ รองจากประเทศจีนในระยะต้น ๆ แต่ตอนนี้หยุดอยู่ที่ ๘,๐๐๐ คนขณะที่อิตาลีมีคนติดเชื้อ ๔๐,๐๐๐ คน ทำไมเกาหลีใต้ถึงหยุดการติดเชื้อได้ คำตอบนอกจากจะมีการกักตัวใส่หน้ากากอนามัยแล้ว ยังมีการระดมตรวจวัดหาเชื้อไวรัสกันอย่างมโหฬาร ใครคิดว่าตัวเองติดเชื้อ เขาบริการตรวจให้หมด เครื่องมือมีเยอะและตรวจได้เสร็จ ฉะนั้นเชื้อที่ฟักตัวอยู่ในตัวเราว่าจะแสดงอาการก็หลายวัน ในช่วงนั้นหากเราไปสัมผัสใคร เขาก็อาจติดไปจากเรา แต่หากเรามีเชื้อฟักตัวอยู่และตรวจพบได้ทันที เราจะไม่ไปแพร่เชื้อต่อโดยไม่รู้ตัว คนเกาหลีใต้ทำเครื่องตรวจเชื้อได้อย่างเร็ว หากใครติดเชื้อ คนนั้นเก็บตัว ให้เก็บตัวเฉพาะคนติดเชื้อ คนอื่นไม่ต้องเดือดร้อน แต่ประเทศไทยเราตรวจแบบนี้ไม่ได้ เพราะเรามีเครื่องมือไม่เพียงพอ นำยาตรวจก็หมดถ้าคนไปตรวจพร้อมกัน เพราะฉะนั้นเราจะต้องสั่งให้คนเก็บกักตัวกันทั้งเมือง

มีข่าวออกมาเมื่อวันที่ ๑๗ มีนาคม ว่า โรงพยาบาลศิริราช กับ ปตท. และบริษัทอื่น ๆ สามารถทดลองผลิตเครื่องตรวจเชื้อไวรัสโคโรน่าได้แล้ว กำลังทดลองในคน สามารถตรวจพบเชื้อได้ภายในเวลา ๔๕ นาที เครื่องมือราคาเพียง ๕๐๐ บาท นี้เรียกว่าแต่ละฝ่ายทำอะไรได้ให้รีบทำ ประเทศไทยมีเวลาตั้งหลักแค่ ๒ เดือน ตั้งแต่วันที่ ๑๓ มกราคม ถึงวันที่ ๑๓ มีนาคม จำนวนผู้ติดเชื้อค่อย ๆ เพิ่มขึ้น ในที่สุดวันที่ ๑๔ มีนาคมที่ผ่านมามีคนติดเชื้อในประเทศไทย ๘๒ คนเท่านั้น แต่หลังจากเกิดเหตุการณ์ที่สนามมวยแห่งหนึ่ง

กิมานันทกลา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร

(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)





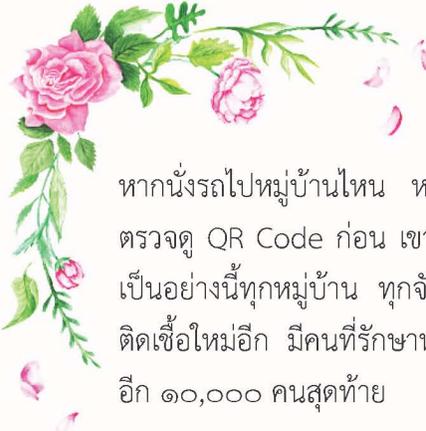
คนชุมนุมรวมกัน ๔,๕๐๐ คน และจากนั้นเป็นต้นมา ทุกกลุ่มทุกฝ่าย กระจายแพร่เชื้อไปทั่วประเทศ และยังมีกลุ่มสถานบันเทิงที่ชอยทองหล่อ ๒ กลุ่มใหญ่ช่วยกันแพร่เชื้อจาก ๘๒ คนวันที่ ๑๔ มีนาคม เพิ่มขึ้น ๗ เท่าตัว ภายใน ๗ วัน เมื่อวานนี้คนติดเชื้อที่ตรวจพบแล้วคือ ๕๙๙ คน ประเทศไทย จึงปิดสถานที่ในกรุงเทพมหานคร ๒๖ แห่ง ยังไม่ถึงกับปิดเมืองซึ่งอาจจะเป็น ขึ้นต่อไป

สหรัฐอเมริกาปิดเมือง ๓ รัฐตอนนี้ คือ แคลิฟอร์เนีย นิวยอร์ก และ อิลลินอยส์ คำว่า ปิดเมืองหรือล็อกดาวน์ในความเป็นจริงที่ประเทศทั้งหลาย ถือปฏิบัติ คือห้ามคนออกนอกบ้านไปทำงานไม่ได้ ยกเว้นไปซื้ออาหารหรือไป โรงพยาบาล แต่ละบ้านออกไปได้เพียง ๑ คน มีตำรวจคอยตรวจเข้ม ที่สำคัญ เวลา ๖ โมงเย็นทุกคนต้องอยู่บ้านเหมือนเคอร์ฟิว หากประชาชนคนไทยไม่ สังกัรรวัง ยังสนุกสนานเที่ยวแพร่เชื้อต่อไป ฝ่ายรัฐอาจจะปิดเมืองก็ได้ มี โอกาสที่ไทยจะทำถึงขั้นปิดเมืองหากคนไทยยังบันเทิงร่าเริงกันอยู่เพราะไม่มี ความสังักรวัง ประเทศจีนได้ทำการปิดเมืองมาก่อนแล้วจนประสบความสำเร็จ ประเทศอื่นก็ทำตาม แต่ประเทศจีนทำจริงจังกว่าหลายประเทศ

ประเทศจีนได้สั่งให้ประชาชนสวมสัญลักษณ์ QR Code ไว้ที่ข้อมือ QR Code นี้ช่วยบอกรายละเอียดเกี่ยวกับผู้สวมโดย QR Code ของแต่ละ คนจะบันทึกว่า ติดเชื้อหรือยังไม่ติดเชื้อ แบ่งเป็นสีเขียว สีเหลือง และสีแดง คนไหนที่ QR Code เป็นสีเขียว สามารถเดินทางได้ทั่วไป หากเป็นสีเหลือง จะต้องกักตัว ๗ วัน พอพ้น ๗ วันสีเหลืองจะเปลี่ยนเป็นสีเขียว ส่วนคนไหน ได้สีแดงจะถูกห้ามออกนอกบ้านและนอกเมือง ต้องกักตัว ๑๔ วัน เมื่อพ้น ๗ วัน จะเป็นสีเหลือง พ้น ๑๔ วันจึงเป็นสีเขียว คนจีนทุกคนมี QR Code



๙ พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมฺมจิตฺโต)  
วัดประยูรวงศาวาส วรวิหาร



หากนั่งรถไปหมู่บ้านไหน หมู่บ้านนั้นจะมีคนเฝ้าทางเข้าหมู่บ้าน และจะขอตรวจดู QR Code ก่อน เขาบอกได้ว่าแต่ละคนสามารถเข้าหมู่บ้านได้หรือไม่ เป็นอย่างนี้ทุกหมู่บ้าน ทุกจังหวัด ผลก็คือประเทศจีนเอาอยู่ ตอนนี้อยู่ไม่มีคนติดเชื้อใหม่อีก มีคนที่รักษาหายแล้ว ๗๐,๐๐๐ คน เหลืออยู่ในโรงพยาบาลอีก ๑๐,๐๐๐ คนสุดท้าย

ตอนนี้ โลกยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ คนไทยต้องช่วยตัวเอง ปกป้องคุ้มครองตัวเอง และคนที่ตนรัก ดังที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า “อตุตทานิ รกฺขนโต ปรี รกฺขติ ปรี รกฺขนโต อตุตทานิ รกฺขติ” แปลความว่า “ผู้รักษาตนชื่อว่ารักษาคนอื่น ผู้รักษาคนอื่นชื่อว่ารักษาตน” ทุกคนต้องดูแลรักษาตัวเอง อย่าให้ติดเชื้อไวรัส อย่าให้แพร่เชื้อ ซึ่งจะทำให้คุณพ่อคุณแม่คุณตาคุณยายของเราปลอดภัย พระเณรก็รักษาตัวเอง อย่าไปนำเชื้อเข้าวัดก็เท่ากับรักษาพระเณรในวัดของเรา ป้องกันตัวเองไว้ก่อน พระเณรไม่มีเชื้อก็ไม่ไปแพร่เชื้อให้ญาติโยมที่มาทำบุญ

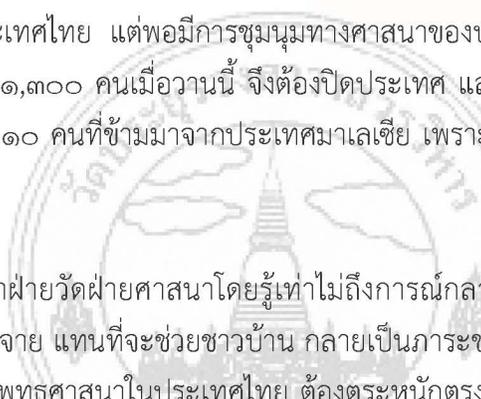
หากเราห่วงใยคนอื่นเราก็ต้องรักษาตนให้ดี ดังเช่นในวัดนี้ เมื่อไม่นานมานี้มีพระกลับมาจากประเทศเยอรมนี เจ้าอาวาสสั่งการให้ท่านกักตัว ๑๔ วัน ส่งข้าวน้ำให้ ไม่ให้ออกจากกุฏิ นี่ก็ตัวอย่าง เพราะฉะนั้นเราก็ต้องคุ้มครองวัดของเราให้ทุกคนตระหนักตรงนี้ ญาติโยมก็ดูแลรักษาบ้านของตนและเตือนลูกหลานด้วย หากรักพ่อ รักแม่ รักบ้าน อย่าไปเที่ยวนำเชื้อกลับมาแพร่ให้คนในบ้าน นี่เรียกว่าฝ่ายบ้านให้ความร่วมมือ

ฝ่ายวัดก็ต้องรู้เท่าทันพิษภัยของไวรัสนี้ การจัดกิจกรรมทางศาสนาต้องให้ใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือ รักษาระยะห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร ตามที่กิมานันทกลา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร (เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)





กำหนดมา โดยเฉพาะอย่างยิ่งการชุมนุมเพื่อกิจกรรมทางศาสนา อย่าให้มีคนมากเกินไป ในประเทศเกาหลีใต้เชื้อโรคระบาดเป็น Super spreader จากคุณป้ามหาภัยเพราะว่าเขาติดเชื้อคนเดียวแล้วเข้าไปประชุมกิจกรรมทางศาสนา ซึ่งไม่ใช่พุทธศาสนา เขาแพร่เชื้อไปทั่วเพราะว่าสมาชิกในศาสนากลุ่มนั้นมี ๒ แสนกว่าคน เมื่อประชุมใหญ่ก็ติดกันหลายพันหลายหมื่นคน เชื้อแพร่ทั่วเกาหลีใต้ เพราะกิจกรรมทางศาสนา มาเลเซียเมื่อ ๑๐ วันก่อน จำนวนผู้ติดเชื้อน้อยกว่าประเทศไทย แต่พอมีการชุมนุมทางศาสนาของประเทศมาเลเซีย ผู้ติดเชื้อพุ่งเป็น ๑,๓๐๐ คนเมื่อวานนี้ จึงต้องปิดประเทศ และภาคใต้สุดของไทยก็มีผู้ติดเชื้อ ๑๐ คนที่ข้ามมาจากประเทศมาเลเซีย เพราะไปร่วมกิจกรรมทางศาสนาที่นั่น



นี่แสดงว่าฝ่ายวัดฝ่ายศาสนาโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์กลายเป็นเครื่องมือให้ไวรัสแพร่กระจาย แทนที่จะช่วยชาวบ้าน กลายเป็นภาระของสังคม เพราะฉะนั้นวัดในพระพุทธศาสนาในประเทศไทย ต้องตระหนักตรงนี้ให้ดี วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓ เราจะสวดมนต์รัตนสูตรเพื่อให้ขวัญกำลังใจแก่ญาติโยม โดยวัดทั่วประเทศสวดพร้อมกัน มหาเถรสมาคมมีมติให้แต่ละวัดแยกกันสวด อย่าข้ามเขต และให้นั่งห่างกัน ๑ เมตรขึ้นไป ไม่ต้องเชิญญาติโยมมาร่วมกิจกรรม ในกรุงเทพมหานครมีวัดนาร่อง ๗ วัดใหญ่ เช่น วัดราชบพิธ วัดไตรมิตร และวัดประยุรวงศาวาสก็เป็นวัดนาร่องเช่นเดียวกัน เราไม่สามารถจะให้พระทั้งวัดมาสวดนาร่องในพระอุโบสถได้ เพราะต้องนั่งห่างกัน ๑ เมตรขึ้นไป จึงได้อาราธนานิมนต์เฉพาะที่พระอุโบสถหลังนี้จะบรรจุได้ คงไม่เกิน ๔๐ รูป มาสวดรัตนสูตร และพระปริตรเพื่อคุ้มครองป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ พร้อมกับวัดจำนวน ๔๐,๐๐๐ วัดทั่วประเทศ นี่ก็เป็นอีกบทบาทหนึ่งของฝ่ายวัด



ส่วนฝ่ายรัฐคือราชการจะต้องรีบดำเนินนโยบายเชิงรุกมากขึ้น อย่าง  
ที่ทำแคเปิดร้าน ปิดสถานบริการต่าง ๆ นี้ยังเบาไป เพราะว่าคนที่เคลื่อนย้าย  
จากกรุงเทพฯ ก็สามารถไปแพร่เชื้อที่อื่นได้ เพียงแค่ประกาศว่าไม่มีวันหยุด  
ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ แต่คนก็จะหยุดงานแล้วออกไปนอกเมือง หากไม่มี  
กระบวนการตรวจสอบ QR Code อย่างประเทศจีน ก็จะต้องมีนโยบาย  
ปิดเมืองแต่ละเมือง อาจจะเป็น ๓๖ จังหวัดตอนนี้ที่แพร่เชื้อไปแล้ว คนต่าง  
จังหวัดหรือจากกรุงเทพฯ ๆ หากจะเข้าไปต้องตรวจอย่างละเอียด แม้กระทั่ง  
ในหมู่บ้านก็ต้องคุ้มครองตัวเอง วัตวาทารามก็เช่นเดียวกัน อย่าถือว่าเป็น  
เรื่องทำเกินเหตุ เพราะเรามีบทเรียนจากประเทศอื่นอย่างเช่น สหรัฐอเมริกา  
อังกฤษ ที่ทำการปิดเมืองกันทั้งนั้น แต่กว่าจะทำก็มีการแพร่เชื้อไปเป็นหมื่น  
คนแล้ว

ตอนแรกประเทศไทยมีคนติดเชื้ออยู่ ๘๒ คน ๗ วันผ่านไปเพิ่มขึ้นเป็น  
๖๐๐ คน เป็นไปไม่ได้ที่เราจะมานั่งภาวนาไม่ให้เพิ่มขึ้นอีก ๑๐๐ หรือ ๒๐๐  
คน เพราะคน ๖๐๐ คนที่ติดแล้ว สามารถแพร่เชื้อไปอีก อย่างน้อยผู้ติดเชื้อ  
๑ คน โดยเฉลี่ยแพร่เชื้อให้ ๒ คน ติด ๖๐๐ คน ก็สามารถเพิ่มผู้ติดเชื้อได้  
อีก ๑,๒๐๐ คน จะคุณอย่างนี้ตลอด ยกเว้นกรณีที่เกิดนักแพร่เชื้อมหาภัย  
หรือ Super spreader ไม่ใช่ ๑ คนแพร่เชื้อให้ ๒ คน แต่กรณีนี้คือ ๑ คนแพร่  
เชื้อให้คนอื่นอย่างน้อย ๔๐ คน เป็นนักแพร่เชื้อมหาภัย ที่เรียกว่านักแพร่เชื้อ  
มหาภัย เพราะว่าในตัวของคน ๆ นั้น เชื้อไวรัสแข็งแรงมากกว่าคนอื่น เขาถ่ม  
น้ำลายหรือจามไปครั้งเดียว เชื้อมีเป็นล้านตัว

ฉะนั้น หากฝ่ายรัฐรีบใช้มาตรการดูแล เช้มข้น เลิกเอาใจนักท่อง  
เที่ยว ไม่ต้องกลัวเสียคะแนนเสียง ก็สามารถรักษาบ้านเมืองไว้ได้ ยอมเจ็บ  
กमानันท์ทกลา ว่าด้วยบันทึกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)





แต่ให้จบ คือยอมเก็บตัวอยู่ในบ้านเพื่อให้มันจบ อย่างเช่นในรัฐอิลลินอยส์ และแคลิฟอร์เนียตอนนี้ ก็จะสามารถจบได้ในรัฐนั้น แต่รัฐอื่นยังมีอยู่ ก็คงจะต้องเก็บตัวกันไปเรื่อย ๆ

ในส่วนของรัฐบาลต้องใช้จ่ายแรงกล้าหน้าการแพร่กระจาย จะได้ไม่เสียใจ ในภายหลัง บทเรียนจากประเทศอื่นสอนเราให้ทำ เวียดนามมีคนติดเชื้อ ๑๐๐ กว่าคน แต่ปิดประเทศไปแล้ว เพราะเวียดนามเรียนรู้จากมาเลเซีย ไทย และหลาย ๆ ประเทศ อย่าให้เข้ากับลักษณะที่ว่า “กว่าถั่วจะสุก งาก็ไหม้” มัvroให้ถึงเวลาคือแพร่เชื้อไปสัก ๑,๐๐๐ หรือ ๒,๐๐๐ คน ค่อยประกาศปิดเมืองหรือปิดประเทศ ถึงตอนนั้นจะมีผู้เสียชีวิตและผู้ติดเชื้อไปเท่าไรและจะต้องจ่ายแพงเท่าไร สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือระยะที่ ๓ เกรงว่าประเทศไทยหากเข้าระยะที่ ๓ เราจะเข้าไป

การระบาดของเชื้อไวรัสในประเทศไทยแบ่งเป็นสามระยะ ดังนี้

**ระยะที่ ๑** ติดเชื้อจากประเทศจีน ช่วงแรก ยังไม่มีคนไทยติดเชื้อ แต่มี คนจีนเข้ามาในประเทศไทย และพาเชื้อมาด้วย

**ระยะที่ ๒** คนไทยติดเชื้อจากนักท่องเที่ยวจีน หรือคนไทยไปเที่ยวนอก ประเทศแล้วนำเชื้อกลับเข้ามา รวมไปถึงคนไทยติดเชื้อจากคนไทยที่ติดเชื้อ จากนักท่องเที่ยว พอสืบหาที่มาต้นต่อได้

**ระยะที่ ๓** คือ คนไทยแพร่เชื้อกันเอง และบอกไม่ได้ว่าไปติดมาจาก ใคร ที่ไหน เหมือนดาราคนหนึ่งพูดเมื่อวานว่า ไม่ได้ไปไหนเลย และไม่รู้ว่าติด



จากใคร เขา ไม่ได้ไปต่างประเทศ และเมื่อวานนี้เป็นครั้งแรกที่ผู้ติดเชื้อมอง  
ไม่ได้ว่าติดมาจากไหนมากถึง ๑๐๘ คน ภาษาราชการเรียกว่า ยังสอบสวน  
โรคอยู่ หาที่มาไม่ได้ นี่แสดงว่าประเทศไทยกำลังเข้าระยะที่ ๓ พูดยังนี้ไม่  
มุ่งให้ตื่นตระหนก แต่ฝ่ายรัฐได้ทำแล้ว คือปิดสถานบันเทิง เพราะกำลังเข้า  
ระยะที่ ๓ หากเข้าระยะที่ ๓ เต็มตัว คนติดเชื้อจะเพิ่มเป็นหลายเท่าตัว พอ  
ถึงตอนนั้นคนไข้จะล้นโรงพยาบาล ยาหมด หน้ากากหมด และไทยจะกลายเป็น  
อิตาลี เพราะเกินความสามารถของหมอและโรงพยาบาล อิตาลีปล่อยให้  
คนไข้ตายรายวัน เมื่อวานนี้ตาย ๖๐๐ คน อย่างที่กล่าวมา เราจะไปถึงขั้นนั้น  
หรือ เป็นไปไม่ได้ ฉะนั้นต้องรีบคุมตั้งแต่ต้น ระยะที่ ๓ อย่าให้ถึงเร็ว ซึ่งตอน  
นี้ก็ใกล้จะถึงแล้ว ดังนั้น เราจะต้องระมัดระวัง อย่าประมาท อย่ามั่วบันเทิง  
รำเริงกันอยู่ จะทำอะไรก็ทำเสีย อย่าให้เข้าทำนองที่ว่า เสียหน่อยเสียยาก เสีย  
มากเสียง่าย เจ็บตัวเล็ก ๆ น้อย ๆ โอดครวญกัน เราต้องเก็บตัว ต้องกักตัว  
เหมือนดังนิทานอีสปต่อไปนี่

คนเลี้ยงโคคนหนึ่งเลี้ยงฝูงโคอยู่ในทุ่ง ตอนเย็นนับวัวพบว่าวัวหายไป  
๑ ตัว ตามหาเท่าไรก็ไม่เจอ จึงไปบนบานเจ้าป่าเจ้าเขาว่า เจ้าประคุณ ถ้า  
เจอวัวที่หายไป ลูกช้างจะแก้บนด้วยหมูเห็ดเป็ดไก่ บนอย่างนี้แล้วก็ยังใจร้อน  
เสียตายวัว เข้าไปตามวัวในป่าตอนเย็น ตามหาวัว ไปเจอปากถ้ำ จึงเดินเข้าไป  
ในถ้ำ ส่องคบไฟดูที่ก้นถ้ำ ก็เห็นสิงโตลากวัวของเขานั้นไปกินอยู่ที่ก้นถ้ำ สิงโต  
มองขึ้นมาพอดี ทำให้คบไฟหลุดมือ เจ้าของวัวยกมือขึ้นพนมอธิษฐานกับเจ้า  
ป่าเจ้าเขาว่า หากลูกช้างรอดตายจากสิงโตคราวนี้ ยินดีเช่นไหว้ด้วยวัว ๑ ตัว  
เรื่องจบเท่านี้ แต่ทำให้เห็นว่า เสียตอนแรกแค่หมูเห็ดเป็ดไก่และวัวไปตัวหนึ่ง  
ยังเสียตายไปตามหา พอเจอของจริงเท่านั้น วัวก็ตัวก็ยอมสละเพื่อแลกกับ  
ชีวิต ไม่ให้พบกับความตาย

กิมย้งทกลา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)





ฉะนั้น ประเทศไทยอย่าให้เป็นประเภทย่อยเสียยาก เสียมาก เสียง่าย เราต้องเสียความสนุก เสียความบันเทิง เสียเศรษฐกิจ เสียไปเถิด อย่าให้เสียสุขภาพจนถึงเสียชีวิต ดังพุทธศาสนสุภาษิตที่ว่า “**จเซ ธนํ องควรสส เหตุ**” เป็นต้น แปลความว่า “**พึงสละทรัพย์ เพื่อรักษาอวัยวะ พึงสละอวัยวะ เพื่อรักษาชีวิต พึงสละทั้งทรัพย์ อวัยวะ และชีวิต เพื่อรักษาธรรมะ**” เรายอมเสียเศรษฐกิจ เสียเงินทอง เพื่อรักษาตัวให้รอดจากไวรัสโควิด ยอมตัดอวัยวะบางส่วนทิ้งไปเพื่อเอาชีวิตรอด แต่ต้องสละทั้งทรัพย์ อวัยวะ และชีวิต เพื่อรักษาความปกติสุขของประเทศชาติ เหตุใดบางประเทศยอมให้คนกลุ่มหนึ่งตาย ก็เพื่อรักษาส่วนรวมคนทั้งประเทศ เมื่อการรักษาจำกัด เพราะมียาจำกัดและเตียงจำกัด อย่าให้ประเทศไทยไปถึงขั้นที่ว่ากว่าถั่วจะสุก งาก็ไหม้ เรารักษาคุ้มครองตนเองเอาไว้ก่อน เอาชีวิตรอดไว้ก่อน

ซำงม้ำเมียมึงแก้ว	เงินทอง
ตัวมิตายจักปอง	ยอมได้
ชีวิตสิ่งเดียวของ	หายาก
ไซ่ประทีปเทียนได้	ดับแล้วจุดคืน

พระเณรในวัดเราอย่าหวังकिनมนต์มากนัก เพราะไปकिनมนต์แล้วติดเนื้อติดไวรัสอาจสิ้นชีวิตได้ ฉะนั้น ต้องระวัง อย่าให้เสียน้อย เสียยาก เสียมาก เสียง่าย หรือโลกมาก ลากหาย เพราะอยากได้ตรงนั้น ตรงนี้ ในที่สุดเสียเงิน เสียทองรักษาตัวเอง นี่แหละจึงสอดคล้องกับพุทธภาษิตที่ว่า โก นุ หาโส กิมานนุโท เป็นต้น แปลความว่า “**เมื่อโลกถูกไฟลุกไหม้อยู่เป็นนิตย์ ยังจะรำเริงบันเทิงกันอยู่เฉินเล่า**” รักสนุกระวังจะทุกข์ถนัด สังวรระวังกันไว้ ดังบทโคลงที่อาตมภาพได้ประพันธ์วันนี้ไว้ว่า

พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมฺมจิตฺโต)  
วัดประยูรวงศาวาส วรวิหาร



ยามโลกลุกเร้าร้อน	เป็นไฟ
โควิดระบาดไป	ทั่วหล้า
บันเทิงรีนเริงเอน	ประมาท
รีบตื่นมิชักช้า	หยุดเชื่อมหากภัย

ขอฝากธรรมเตือนสติญาติโยมสาธุชนทั้งหลายไว้ด้วยเวลาเพียงเท่านี้

เทศนาปริโยสาน ในอวสานเป็นที่สุดแห่งพระธรรมเทศนานี้  
 รัตนัตตยานุภาเวนะ รัตนัตตยะเตชสา ด้วยเดชะบารมีแห่งคุณพระศรีรัตนตรัย  
 และบุญกุศลทั้งปวง รวมทั้งเดชานุภาพของพระพุทธธรรมวิเศษฐศาสดา  
 พระประธานในพระอุโบสถ หลวงพ่อพระพุทธานุภาพอันศักดิ์สิทธิ์ในพระวิหาร  
 พระบรมสารีริกธาตุบนพระเจดีย์ จงมารวมกันเป็นตบะ เป็นเดชะ พลวปัจจจัย  
 คุ้มครองป้องกันภัยจากโควิด ๑๙ ให้เจริญรุ่งเรืองด้วยอายุ วรรณะ สุขะ พละ  
 ปฏิภาณ ธรรมสารสมบัติ ธนสารสมบัติ ปรารณนาสิ่งใดที่ชอบประกอบด้วย  
 ธรรม ขอให้ความปรารณานั้น ๆ จงพลันสำเร็จสมโนระถมุงมาตปรารณนา  
 ทุกประการ

รับประทานแสดงพระธรรมเทศนาในกีมานันทกถา ว่าด้วยบันเทิงกัน  
 ได้อย่างไร พอสมควรแก่เวลา ขอสมมตยุดิลงคงไว้แต่เพียงเท่านี้

เอวัง ก็มีด้วยประการฉะนี้ ฯ



กีมานันทกถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
 (เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)





พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมฺมจิตฺโต)  
วัดประยุรวงศาวาส วรวิหาร



กีมานันท์ทกถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)

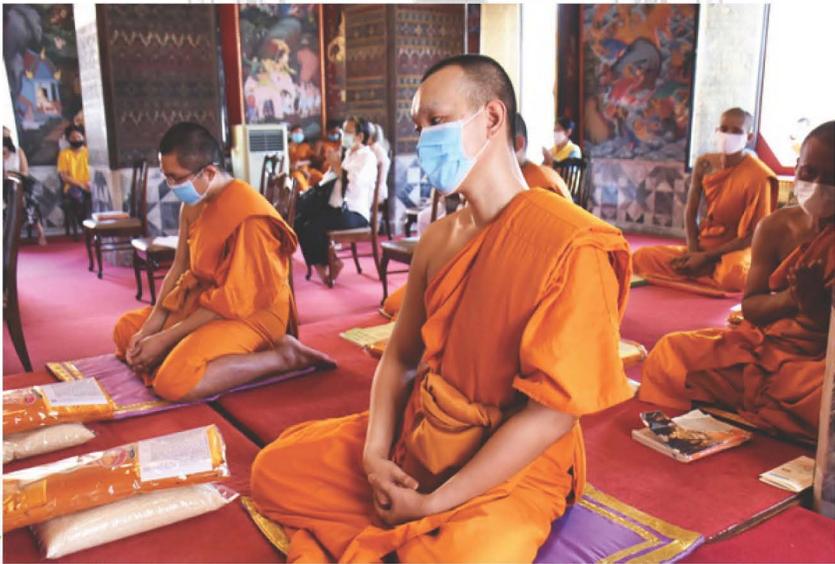






กิมานันท์ทกถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)







กิมานันท์ทกกา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)







กิมานันท์ทกถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)







กิมนันทกถา ว่าด้วยบันเทิงกันได้อย่างไร  
(เตรียมตัวสู้ภัยโควิด)





พระพรหมบัณฑิต (ประยูร ธมฺมจิตฺโต)  
วัดประยูรวงศาวาส วรวิหาร



# หยุดไวรัสมหากภัย

ยามโลกลุกเร้าร้อน

เป็นไฟ

โควิดระบาดไป

ทั่วหล้า

บันเทิงรีนเริงไฉน

ประมาท

รีบตื่นมิชักช้า

หยุดเชื่อมมหากภัย

พระพรหมบัณฑิต  
วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

[watprayoon.com](http://watprayoon.com)